

# Nyhedsbrev april 2021

## Kære Alle.

Vi går mod lysere tider, også i forhold til en genåbning. Vi har desværre endnu ikke en endelig dato for, hvornår vi må åbne helt op, som det ser ud lige nu, er der et håb omkring starten af maj. Vi fortsætter selvfølgelig indtil da med at mødes udendørs, når vejret tillader det. Selvom vi skal være ude, må toiletterne benyttes når man er her.

Det anbefales at man bliver testet regelmæssigt, og at man selvfølgelig kun dukker op, hvis man føler sig sund og rask. I har alle været super gode til at huske afstand og at spritte hænder – Det kører vi videre med. Der er sprit ved alle indgangsdøre.

## Aktiviteter i ugens løb

Vi har åbent hver dag fra kl. 10.00-13.00, hvor der vil være mulighed for kaffe og boller/kage.

Mandag kl. 11.00 kan i komme og spille petanque. Vi sætter holdene fra gang til gang, alt efter hvem der har lyst til at være med.

Tirsdag og fredag kl. 10.00 går vi ture. Vi mødes ved Aktivitetshuset og deler os i hold efter hvor langt og hvor hurtigt man går – Således vil der være plads til alle. Vi slutter som regel af med kaffe i haven. Der er ingen tilmelding til dette, så kom og gå med og få en god snak med nogle af de andre.

Onsdag kl. 11.15 svinger Leila benene og sætter gang i alle der vil være med til Zumba udendørs – i tilfælde af regnvejr aflyses det.

Flere hold begynder så småt at mødes udendørs, når vejret tillader det. Dette gælder bl.a. smykker og keramik.

## Haven

For at vi kan blive ved med at kunne nyde vores skønne udendørsomgivelser, skal vi vedligeholde lidt i haven. Derfor holder vi havedag fredag d. 16. april fra kl.10.00-14.00. Kom og vær med, om det så bare er en time man kan, er det fint. For de medlemmer der har lyst til at give et nap med, vil der være en bolle på husets regning.

Der skal flyttes frugtbuske, plantes hindbær og rabarber, tilplantes krukke og lægges kartofler. Generelt skal der luges, rives og fejes. Hvis der er nogen, som har nogle rabarberplanter eller hindbærbuske, I vil af med, så tager vi meget gerne imod.

Husk at tage arbejdshandsker med.

## De gode ting

Så er der endelig åbnet op for genbrugsteltene igen og Gitte været så fantastisk, at få booket de følgende to weekender i Skærød d. 9.-11. april og i Højelt d. 18.-20. juni.

Vi skal bruge to medlemmer til hver vagt, som er fra kl. 9-13 eller kl. 13- 17 alle 3 dage.

I må meget gerne ringe på tlf. 7249 7242 og melde jer til.

HUSK at pengene fra salget går til huset, så vi kan få råd til nye ting eller flere aktiviteter.

### **”Hold hjernen frisk”**

Vi har i samarbejde med Gilleleje Bibliotek, Dronningmøllehuset og Haveforeningen i Græsted startet et projekt op, hvor der vil være forskellige aktiviteter og foredrag, som alle har fokus på hvordan man holder hjernen frisk ved hjælp af kost, motion og andre aktiviteter.

Mere info kommer i starten af næste uge, så vær klar – der er desværre begrænset antal pladser.

De mest optimistiske forårshilsner

Fie og Nadia

