

Referat

Brugermøde den 27. september 2021, kl. 13:00

Brugerrådet: Tilstede: Fie, Janne, Lone, Karen, Liz, Ib og Annette

Fraværende: Inger

Janne startede mødet med at byde alle ca. 35+ medlemmer velkomne.

Nytår i Huset

Kitty arrangerer gerne Nytårsfest i Gilleleje Aktivitetshus (GAH) for dem der er interesserede. Er du interesseret, så tal med Kitty.

Selvtræning

Kommunens selvtræningsprogram er overgået til Gilleleje Aktivitetshus (GAH) og Helsinge Aktivitetscenter (HAC). Programmet starter i oktober. Det koster kr. 150,- per deltager udover medlemskabet i en af Aktivitetshusene. Der er fire selvtræningscentre: Bakkebo, Skovsminde, Trongården og Helsingegården. Man kan ikke træne i weekenden men på alle ugens dage fra 16-19.

Tovholderne deltager i et to-dages kursus i at vejlede i selvtræning. Man skal melde sig til et fast hold, og der kan max. være 8 deltagere per hold.

Kommunepuljen

Kommunen har afsat kr. 100.000,00 som GAH og HAC kan bruge til 'Mental Sundhed' for alle ældre i Gribskov Kommune. GAH har arrangeret:

Tirsdag den 26. oktober 2021 kl. 12-15 taler Thomas Mygind i Gilleleje Hallen om Mental Sundhed for Ældre. "Thomas' forrygende foredrag er personlige, tankevækkende og underholdende." Adgangsbilletterne—som inkluderer kaffe/te og kage, 1 øl, vand eller 1 glas vin i pausen—koster kr. 25,- per person og sælges i Aktivitetshusene.

Tirsdag den 7. december 2021 kl. 14-17 holder GAH 'Åbent Hus' arrangement for alle kommunens pensionister 60+ og førtidspensionister. Borde vil blive stillet op så husets kreativiteter kan blive fremvist. Lisbet Kaae vil spille og hygge ved klaveret. Og, Nordsjællands Gospelkor spiller kl. 15 til 15.30 og igen 15.50 til 16.20. Der vil være suppe og flute, gløgg og æbleskiver, kaffe, te og sodavand. Adgang er gratis.

Forebyggende Sygepleje Arrangement i GAH

De forebyggende sygepleje visitators vil gerne bruge GAH til at holde 'fødselsdag' en gang om året for på den måde at imødekomme kommunens ældre over 75 år. Arrangementet vil foregå på en fredag og erstatter ikke andre tiltag, såsom 75+ hjemmebesøg. Dette er en ekstra ydelse.

Køkkenet

Nadia og Fie har kørt køkkenet. Men, hvad ønsker brugerne at gøre med husets køkkenfaciliteter? Skal der tilbydes frokost og i så fald skal det være på rugbrød eller grovbolle? Spontan brugerafstemning viste overvældende interesse for Nadias dejlige grovboller med pålæg og grønt. Køkkenet skal helst vide på forhånd, hvor mange der vil have frokost. Køkkenpersonalet vil gerne hjælpe med at minde brugerne om muligheden for frokost og maden vil være klar kl. 12.

Fremover koster en frokostbolle kr. 8,- og et stykke kage kr. 5,-. Husk at købe dine klippekort hos Nadia og Fie. Kaffen er fortsat på husets regning.

Torsdag mangler stadigvæk frivillige til køkkenet. Man kan godt melde sig flere personer og således skiftes til at dække torsdagens køkkentjans.

Rie's Køkken fortsætter en gang om måneden. Man skal købe en billet til Rie's Køkken så man kan planlægge og forberede indkøb.

Tovholder og Udvalg

- Søren kører et IT-hold om torsdagen med plads til max. 6 personer. Husk at melde dig til.
- Tre hold yoga om fredagen var for meget. Der bliver i fremtiden lavet et hold yoga mandag, tirsdag, torsdag og fredag i stedet.
- Torsdag den 30. september kl. 14.30-16 starter fællessang op igen. Der vil være fællessang ved Lisbet Kaae torsdag hver anden uge i denne sæson. Man må meget gerne melde sig til fællessang.
- Sy-værkstedet leder efter en tovholder. Er du interesseret så snak med Fie eller Nadia.
- Et nyt petanque hold er startet op.

- Onsdags Engelsk hold med Sara starter op igen efter jul.
- Slægtsforskning er startet op med 6 personer på holdet.
- Træværkstedet mangler en tovholder. Er du interesseret så snak med Fie eller Nadia. Flemming vil gerne undervise i trædrejning. Et kursus i trædrejning kunne måske inspirere nogen til at melde sig som tovholder for træværkstedet.
- Tovholder til tyskhold søges. Hvis du er interesseret tal da med Fie eller Nadia.
- Gå holdet Christine og Ib leverer morgenavisen hver eneste morgen til stor glæde for brugerne. GAH takker mange gange for det.
- Damefrokost bliver fortsat arrangeret af Janne og Lone.
- Det blev foreslået at huset får en bruger til at være frivillig handy man. Hvis du er interesseret tal venligst med Fie eller Nadia.
- Anni og Grethe sørger fortsat for Banko.
- De Gode Ting gruppen har brug for mange flere frivillige, der vil hjælpe med at sælge for GAH i Højelt og Skærød i weekenden.

Gitte sørger fortsat for at reservere tider til GAH. Susanne foreslår brugerne bliver informeret om at pengene fra Højelt og Skærød Genbrug går direkte til brugernes kasse. Susanne siger det er sjovt at sælge De Gode Ting til fordel for GAH. Nye, der melder sig til at hjælpe, vil blive sat på skemaet sammen med en rutineret sælger.

I dette indeværende år har brugernes kasse tjent mere end kr. 30.000,- gennem De Gode Ting. Pengene er med til at betale for nyanskaffelser og ting til glæde for alle brugerne af GAH. De seneste nyanskaffelser er markiser, havemøbler, terrassevarmere, parasoller og diverse ting til haveudvalget. Desuden, kunne vi for første gang holde en stor gratis sommerfest efter den lange tids lukning pga corona.

- Et haveudvalgsmøde bliver planlagt snarest. Der skal bedre koordinering imellem hvem der vander hvornår hen over sommeren.

- Hanne passer og vander blomster indendørs.
- Der er forslag om at nedsætte et kulturudvalg således at brugerne kan gå i biografen, på museum eller i teateret sammen. Er du interesseret så tal venligst med Fie eller Nadia.

Det Grønne Hus

Der vil blive søgt om penge til en sound-box igennem Det Grønne Hus. En sound-box er meget fleksibelt instrument, som kan bruges til alt som har med lyd at gøre. F.eks. kan man elektronisk sende en musikliste direkte fra sin smart telefon til en sound-box. En sound-box koster mellem kr. 5-8.000,-.

Der bliver også søgt om et hæve-sænkebord til systuen. Den slags borde koster fra kr. 13.000,- og opefter.

GAH har fået doneret et stort telt af Det Grønne Hus for nogle år siden. Det har ikke været oppe, fordi vi troede det var i stykker efter sidste gang det blev brugt. Men, det fejler ikke noget. Fie har nu mærket teltet, så det er klar til næste opsætning.

Udvidelse af Salen

Det er en stor drøm for GAH at udvide salen. Huset ønsker sig en vinterstue udenfor salen, hvor vi kan åbne op til med glasdøre. GAH vil gerne i gang med at søge fonden om projektet inden jul.

Julemarked

Der er julemarked i GAH lørdag den 27. og søndag den 28. november fra kl. 11-15. Man kan leje et bord for kr. 50,- (pengene går til huset) og sælge egne ting efter eget valg. Det hedder julemarked, men alt kan sælges. Der vil være bål og hygge udendørs. Indendørs, vil der være Lillian's og hendes nisse-hjælperes æbleskiver. Julemarkedet bliver opreklameret med plakater.

Eventuelt

Der er 175 medlemmer i GAH i dag. Vi har fået 11 nye medlemmer i denne måned alene.

Der er Tyroler/Oktobert fest torsdag den 7. oktober, 2021 kl. 13. Der vil være god mad og glad musik. Husk at købe din billet kr. 125,- hos Fie eller Nadia.